

## Monatsprogramm März 2026

Mehrgenerationenhaus Familienzentrum, Josef-Schmitt-Str. 26a

Individuelle Beratungs-, Betreuungs- und Bildungsangebote für alle Generationen. Niedrigschwellige Anlaufstelle, Netzwerk und Informationsbörse für freiwilliges Engagement. Öffentliches WLAN, Nimm und Gib-Bücherschränke, Wickeltisch, barrierefreie Toilette, Suche-Biete-Wand, ein offenes Ohr und vieles mehr.

Die regelmäßigen Veranstaltungen finden nicht an Feiertagen statt.

**Montag**                      **15:00-17:00 Uhr** Tee- und Kaffeestunde für Jedermann mit Musizieren und Singen. Wir heißen Sie herzlich willkommen, **wöchentlich**

**Dienstag**                      **14:00- 17:00 Uhr:** „Häkeltreffen“ – Gemeinsam Zeit verbringen, plaudern und häkeln. Jeder ist willkommen – ob Anfänger oder mit Erfahrung, ob jung oder alt, **wöchentlich**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

**15.00-17.00 Uhr** Frühlings- und Osterbasteln im Mehrgenerationenhaus Familienzentrum. Unter fachkundiger Anleitung entstehen kreative Frühlingswerke. Zweige stellt der Bauhof der Stadtverwaltung freundlicherweise zur Verfügung.

Infos unter: [mgh@lauda-koenigshofen.de](mailto:mgh@lauda-koenigshofen.de) oder Tel.09343 501-5950,501-5951

**Termin: 24.03.2026**

**ab 18 Uhr, 1x/Monat:** „Kreis- und Linientänze“.

Treffpunkt: **Lauda-Königshofen, Mehrgenerationenhaus Familienzentrum.**

Die einfachen, sich wiederholenden Schrittfolgen machen den Einstieg leicht, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Getanzt wird zu Musik aus verschiedenen Kulturen, im Rhythmus und in der Gemeinschaft, aber ohne festen Tanzpartner. Alle Interessierte sind herzlich willkommen.

**Nächster Termin: 10.03.2026**

**ab 19.30 Uhr:** BSW-Fotogruppe Lauda, Ansprechpartner Dieter Göbel. Interessierte Fotografen, die ebenfalls Spaß an der Fotografie haben, sind gerne willkommen. Fotowissen wird ausgetauscht, gemeinsam Bilder

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

angeschaut u. besprochen. Info: Dieter Göbel, E-Mail.Kontakt@fotogruppe-lauda.de **Termine am 10.03.2026 u. 24.03.2026**

## Mittwoch

**10:00-11:00 Uhr:** Beratung des Bahnsozialwerks, **wöchentlich**

**11:00-16:00 Uhr:** „Memory-Gruppe“. Kochen, Backen und kreative Freizeitgestaltung. Unter fachlicher Leitung nehmen sich ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer liebevoll den Teilnehmerinnen und Teilnehmern an. Ansprechpartnerin: Hildegard Schulze, Infos und Anmeldung unter Tel: 09349-929524, **wöchentlich**

**13:45-17:00 Uhr:** Sprechstunde des Pflegestützpunktes. Terminvereinbarung zwingend notwendig unter 09341 / 825968 oder [pflegestuetspunkt@main-tauber-kreis.de](mailto:pflegestuetspunkt@main-tauber-kreis.de) **Nächster Termin: 18.03.2026**

**ab 18.00 Uhr:** Skat- und Schafkopfgruppe, Ansprechpartner Werner Köhler. Die Gruppe würde sich über neue Mitspieler sehr freuen. Vorkenntnisse sind

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

nicht entscheidend. Hauptsache Spaß am Spiel! **Termine am 04.03.2026 und am 18.03.2026**

## Donnerstag

**18:00-19:00 Uhr:** Internetsprechstunde und Computersprechstunde „Hey Alter“. Annahme von Computern und Laptops, unter fachlicher Anleitung erhalten Sie Tipps zu Internet, Computer und Smartphone.

Anmeldung unter [taubertal@heyalter.com](mailto:taubertal@heyalter.com) . **wöchentlich**

**09:30-11:30 Uhr:** Eltern-Kind-Gruppe, Info: 09343-5015952 oder [familienzentrum@lauda-koenigshofen.de](mailto:familienzentrum@lauda-koenigshofen.de) **wöchentlich**

**14:30- 17:00 Uhr:** Spielertreff für Jung und Alt. Gemeinsam spielen, ob Würfel- Karten- oder Gesellschaftsspiel, in großer Runde oder zu zweit. Dazwischen gibt es eine gemütliche Kaffeepause zum Verschnaufen. Wir heißen Sie herzlich willkommen. **wöchentlich**

**18:00-20:00 Uhr:** Rechtsberatung 1x/Monat unter Durchführung des Rechtsanwalts Burkard Stoll. Infos und Terminabsprache unter 09343-6275420

## Freitag

**8:00-12:00 Uhr:** Blickpunkt Auge: offene Sprechstunde: Tel: 09343-7093023 oder mail [c.mischke@blickpunkt-auge.de](mailto:c.mischke@blickpunkt-auge.de)

**10:00-12:00 Uhr:** Eltern-Kind-Gruppe, Infos: 09343-501-5952 oder [familienzentrum@lauda-koenigshofen.de](mailto:familienzentrum@lauda-koenigshofen.de) **wöchentlich**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

**19.00-21.00 Uhr:** „Offener Lerntreff Deutsch“ auf A2/B1 Niveau.

Gemeinsam lernen macht Spaß!

In einer Gruppe von freiwillig Interessierten werden unter fachlicher Anleitung aktuelle Themen besprochen, Texte gelesen, Übungen durchgeführt, mit dem Ziel, die deutsche Sprache zu lernen, um sich im Alltag besser zurechtzufinden. Infos und Anmeldung unter Tel: 09343/501-5950 oder [karolina.podlech@ lauda-koenigshofen.de](mailto:karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de) oder [fatima7\\_56@yahoo.com](mailto:fatima7_56@yahoo.com),

**wöchentlich**

**ab 19.00 Uhr:** Infoabend „**Vielleicht bist DU JA HOCHSENSIBEL?**“

Die Veranstaltung „Vielleicht bist du ja hochsensibel?“ richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie an Pädagoginnen und Pädagogen. Es geht darum, Hochsensibilität besser zu verstehen, mit Herausforderungen im Alltag umzugehen und eigene Stärken bewusster zu nutzen. Die Veranstaltung findet am **Freitag, 06.03.2026 um 19:00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus Familienzentrum in Lauda-Königshofen statt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

Die Anmeldung unter: Heike Scheel, Leiterin des Familienzentrums  
Lauda-Königshofen (Tel. 09343 501-5952), oder bei Melanie Dressler,  
zertifizierter Coach für Hochsensibilität (Tel. 0170 9901737).

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend